



रमेश प्रसाद यादव शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय कोडरमा

Self-Appraisal Report

Semester 4th Session (2022-2024)

EPC-4: Understanding the Self (B.Ed. P-406)

प्रशिक्षु सभी प्रश्नों के आधार पर स्व-समीक्षात्मक प्रतिवेदन निर्माण करेंगे।
(प्रत्येक प्रश्न का उत्तर कम-से-कम 1500 शब्दों में लिखें)

1. Prepare a Self Appraisal Report on one's strength and weaknesses by Self observation exercises.
स्व-अवलोकन अभ्यास द्वारा किसी व्यक्ति के कमजोरी एवं मजबूत पक्षों पर एक आत्म-मूल्यांकन प्रतिवेदन तैयार करें।
2. What is Values? Explain the different concept of values. Discuss in details the contribution of the Values in Education?
मूल्य क्या है? मूल्य से सम्बन्धित विभिन्न संकल्पनाओं का उल्लेख करें? मूल्य का शिक्षा में योगदान का विस्तृत वर्णन करें?
3. Define Concentration and Meditation. What are the contribution of Concentration and Meditation to make healthy Society? (Explain with figure)
ध्यान एवं एकाग्रता को परिभाषित करें? स्वस्थ समाज के निर्माण में ध्यान एवं एकाग्रता का क्या योगदान है। (सचित्र वर्णन करें)
4. How educations help to understand the aspiration and purpose of life?
शिक्षा महत्वाकांक्षा एवं जीवन के उद्देश्यों को समझने में कैसे मदद करता है?
5. What do you mean by Emotional Integration? Explain the needs of Emotional Integration in the context of Indian culture.
भावात्मक एकता से आप क्या समझते हैं? भारतीय संस्कृति के संदर्भ में भावात्मक एकता की आवश्यकता का विवरण दें।

नोट: प्रशिक्षु प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार कर स्पाईरल बाइंडिंग करवाकर जमा करेंगे।